



## LISTA DE MATERIAL ACAMPADA

### **DÓNDE**

- Mochila grande

### **ROPA**

- |                                                                   |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| - Saco de dormir (dentro de la mochila)                           | - 1 pantalón largo o corto, dependiendo del tiempo. |
| - Esterilla                                                       | - 1 jersey o sudadera                               |
| - Pijama                                                          | - Abrigo                                            |
| - 1 muda                                                          | - Capelina (o chubasquero)                          |
| - 1 par de calcetines                                             | - Zapatillas de deporte                             |
| - 1 camiseta                                                      | - Gorra                                             |
| - Más ropa de abrigo (gorro, guantes, bufanda, etc.) según época. |                                                     |

### **BOLSA DE CANTINA (VAJILLA)**

- Plato de aluminio con asas
- Poto (vaso de aluminio)
- Cubiertos
- Servilleta



### **BOLSA DE ASEO**

- Cepillo y pasta de dientes
- Cepillo de pelo
- Toalla pequeña
- Cacao
- Protector solar
- Cualquier otro elemento necesario de aseo personal.

### **VARIOS**

- Linterna (con pilas de repuesto)
- Papel y boli
- Cantimplora
- Cuaderno de progresión

#### **\* *El día de salida:***

- Todos tienen que llevar el UNIFORME Y la PAÑOLETA puestos.
- Nos entregáis la tarjeta sanitaria de vuestro hijo/a.
- Si toman medicación nos la entregáis a sus monitores con las tomas indicadas.
- Tienen que llevar almuerzo, comida y merienda (intentamos evitar chucherías y alimentos poco sanos).